

FORMATO EUROPEO CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Raffaella Regali
Indirizzo, residenza Senigallia
Nazionalità Italiana
Luogo e Data di nascita Lodi 16/11/1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	Settembre 2018- ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	DAO –AIDAP Ancona
Tipo di azienda o settore	Centro medico
Tipo di impiego	Dietista libera professionista
Principali mansioni e responsabilità	Equipè multidisciplinare per il trattamento dei pazienti con obesità secondo la Terapia Cognitivo Comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo Prevenzione e cura dell'anoressia nervosa e della bulimia nervosa attraverso l'utilizzo della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-ED)
Date (da – a)	Aprile 2017-Febbraio 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	My fitness Club
Tipo di azienda o settore	Palestra
Tipo di impiego	Libero professionista
Principali mansioni e responsabilità	Esecuzione di esami impedenziometrici, elaborazione di piani alimentari per sportivi, follow up per valutare il miglioramento della performance atletica
Date (da – a)	Marzo 2016- Maggio 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP Canossa via XX Settembre 26900 Lodi
Tipo di azienda o settore	Istituto professionale
Tipo di impiego	Docente
Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento di docenze settore igienico sanitario argomento Alimentazione e Nutrizione per i corsi OSS
Date (da – a)	Giugno 2015-ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia Paolucci via Cavour Senigallia 60019 Ancona
Tipo di azienda o settore	Farmacia
Tipo di impiego	Libero professionista Dietista
Principali mansioni e responsabilità	Dietista: libera professionista eseguo anamnesi alimentare, impedenziometria, sviluppo di piani alimentari personalizzati, follow up mensili per valutare la compliance del paziente.
Date (da – a)	Gennaio 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consulente per Eg S.p.A.
Tipo di azienda o settore	Farmaceutica
Tipo di impiego	Libero professionista Dietista
Principali mansioni e responsabilità	Dietista: consulenza bioimpedenziometrica con apparecchiatura In body_Biospace, presso diverse farmacie del territorio marchigiano.
Date (da – a)	Da Febbraio 2014 a settembre 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Befit, Viale Milano, Lodi
Tipo di azienda o settore	Palestra
Tipo di impiego	Libero professionista Dietista
Principali mansioni e responsabilità	Dietista: colloquio con atleti, anamnesi alimentare, impedenziometria, follow up mensili per valutare la compliance degli atleti

<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Gennaio 2014 a Novembre 2015</p> <p>Le Officine Culinarie- Ristorazione collettiva</p> <p>Rsa La Pace, Cremona</p> <p>Libero professionista Dietista</p> <p>Dietista: preparazione di menù stagionali, e dietetico. Consulenze</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Settembre 2013 a dicembre 2015</p> <p>Dott.ssa Stefania Flagello, Potenza Picena- Macerata</p> <p>Studio Privato</p> <p>Libero professionista Dietista</p> <p>Dietista: consulenze dietetiche in team per affrontare il percorso, attraverso l'utilizzo della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi del comportamento alimentare</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Marzo 2013-giugno 2016</p> <p>Sanitas diagnostica S.r.L. Via della Stazione, Crema</p> <p>Poliambulatorio Medico</p> <p>Libero professionista Dietista</p> <p>Consulenze dietetiche, diete personalizzate per patologie, disturbi del comportamento alimentare, diete per sportivi</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Marzo 2013-ad oggi</p> <p>Farmacia Vannini, Morro D'Alba – Ancona</p> <p>Dietista: libera professionista eseguo anamnesi alimentare, impedenziometria, sviluppo di piani alimentari personalizzati, follow up mensili per valutare la compliance del paziente.</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Ottobre 2012-Aprile 2019</p> <p>Palestra Zero3: Progetto Crisalide</p> <p>Dietista: colloquio con atleti, anamnesi alimentare, impedenziometria, follow up mensili per valutare la compliance al progetto</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Aprile 2012 a Novembre 2012</p> <p>Le Officine Culinarie- Ristorazione collettiva</p> <p>Dietista: preparazione di menù stagionali, e dietetico. Commerciale</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Settembre 2011 a Giugno 2012</p> <p>Pergola Country Club</p> <p>Consulente Dietista presso il centro sportivo, formulazione di diete per sportivi, misurazioni antropometriche: impedenziometria e plicometria</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Giugno 2010 a Marzo 2012</p> <p>Consulente per la Properzi Volley</p> <p>Consulente Dietista per la squadra di pallavolo femminile di serie B2, rilevazione delle misure antropometriche durante l'anno sportivo, proposte dietetiche per le gare, consulente presso il settore giovanile con incontri periodici riguardo l'alimentazione in ambito sportivo</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Maggio 2011 a Luglio 2011</p> <p>Formapro</p> <p>Istituto Professionale V.le Majno, Milano 39, Milano, nuova sede dal 07/07/2011 via Nino Bixio 7</p> <p>Istituto professionale</p> <p>Prestazione professionale in qualità di docente.</p> <p>Svolgimento di docenze relative al corso per la riqualifica degli operatori ASA in OSS</p>

<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Ottobre 2009 a Marzo 2010</p> <p>Fondazione Luigi Clerici Via P. Gorini 26900Lodi</p> <p>Istituto professionale</p> <p>Prestazione professionale in qualità di docente.</p> <p>Svolgimento di docenze relative al corso per la formazione degli operatori socio-sanitari e assistenti socio sanitari (OSS, ASA)</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Gennaio 2007 a Dicembre 2010</p> <p>Ospedale Maggiore di Lodi Via Fissiraga, 26900 Lodi</p> <p>Azienda Ospedaliera</p> <p>Prestazione professionale</p> <p>Consulente Dietista per il progetto "Pre Dialisi": colloquio con pazienti, screening, diete personalizzate al fine di ritardare il trattamento dialitico.</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Maggio a Novembre 2007</p> <p>Uet Milano Istituto Professionale, V.le Majno 39- Milano</p> <p>Ente Pubblico</p> <p>Prestazione professionale in qualità di docente.</p> <p>Svolgimento di docenze relative al corso per la formazione degli operatori socio-sanitari</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Settembre 2004 al 31 Dicembre 2012</p> <p>Medical Sport Center Sas Via Emilia s.s. 9 km 298.5, 26900 Lodi</p> <p>Centro di medicina dello sport accreditato al ssn</p> <p>Prestazione professionale, impiegata part time</p> <p>Consulente dietista nei soggetti sovrappeso ed obesi finalizzata alla riduzione del peso corporeo per un buon esito alla pratica sportiva agonistica e non, controllo cartelle cliniche, responsabile del progetto sul rischio cardio- cerebrovascolare nei soggetti sportivi compresi tra 40 e 69 anni</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Gennaio 2001- ad oggi</p> <p>Medical Center srl Via Emilia s.s. 9- km 298.5-26900 Lodi</p> <p>Poliambulatorio Medico</p> <p>Libero professionista Dietista</p> <p>Consulenze dietetiche, diete personalizzate per patologie, disturbi del comportamento alimentare, diete per sportivi</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Gennaio 2001- Novembre 2001</p> <p>Dibi Center e Figurella C.so Roma .26900 Lodi</p> <p>Centro benessere</p> <p>Collaborazione coordinata e continuativa</p> <p>Dietista di sala, formulazioni piani dietetici</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Aprile 2018- Marzo 2019</p> <p>Master " Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità"</p>
---	--

Qualifica conseguita	<p>Presso ADA Verona Centro AIDAP 50 crediti ECM Advanced Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'alimentazione (CBT-ED) e Advanced Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Obesità (CBT-OB)</p>
Date (da – a)	Ottobre 2012 – Maggio 2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sa.N.I.S. Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport. Università di Pavia- secondo anno conseguimento 50 crediti ecm.
Qualifica conseguita	Conseguimento della qualifica ISSN-SINSeB di nutrizionista sportivo
Date (da – a)	10 Giugno 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Novità e limiti nella nutrizione sportiva del benessere Presso Hotel NH Milanofiori Assago, conseguiti 6 crediti ecm
Date (da – a)	Ottobre 2011 – Maggio 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sa.N.I.S. Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport. Università di Pavia- conseguimento di 50 crediti ecm
Date (da – a)	Aprile 2010-Novembre 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master/Corso in dietologia e nutrizione clinica, presso IAF-Istituto di alta formazione-Roma
Qualifica conseguita	Attestato di frequenza al corso crediti ecm, valutazione 30/30
Date (da – a)	Gennaio 2003
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Workshop a cura del Dott. Barry Sears.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La dieta a zona e la zona italiana
Qualifica conseguita	Attestato di frequenza al corso "Enerzona" conseguimento della certificazione Zone Consultant
Date (da – a)	1997-2000
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Medicina e Chirurgia Università di Pavia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tesi:Ristorazione ospedaliera:un intervento per il miglioramento della qualità prodotta e percepita con particolare riguardo alla popolazione dipendete Tirocinio presso U.O di Igiene e Alimenti dell'Asl di lodi e presso il Servizio di Dietetica dell'Azienda Ospedaliera di Lodi Tirocinio presso ambulatorio diabetologico dell'ospedale di Lodi con attenzione ai gruppi di lavoro sui pazienti diabetici
Qualifica conseguita	Diploma di laurea triennale Dietista valutazione:105/110
Date (da – a)	1993-1994
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Linguistico "San Francesco" - Lodi
Qualifica conseguita	Diploma di scuola media superiore valutazione:42/60

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| | INGLESE |
| • Capacità di lettura | BUONO |
| • Capacità di scrittura | BUONO |
| • Capacità di espressione orale | SUFFICIENTE |

- | | |
|---------------------------------|-----------------|
| | FRANCESE |
| • Capacità di lettura | BUONO |
| • Capacità di scrittura | BUONO |
| • Capacità di espressione orale | SUFFICIENTE |

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Pluriennale esperienza nella relazione con il pubblico, capacità di ascolto e di analisi delle problematiche, capacità di lavorare in gruppo e di interagire positivamente con i colleghi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Autonomia e spirito d'iniziativa, capacità di organizzare il lavoro proprio e di altri, capacità di analizzare gli obiettivi ed individuare le modalità più efficaci per il loro conseguimento.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Sistemi operativi e applicativi: buona conoscenza dei prodotti Microsoft (windows XP, pacchetto Office), buona conoscenza dei principali applicativi di navigazione web e di posta elettronica.

HOBBY/ATTIVITÀ CULTURALI E/O SPORTIVE

Equitazione a livello agonistico , Yoga, Cinofilia
Sport in genere

PATENTE O PATENTI

Patente di guida cat. B

Il sottoscritto nel rendere la presente dichiarazione ai sensi del DPR 445/2000 dichiara che le informazioni riportate sono esatte e veritiere e di essere a conoscenza di quanto previsto dall'art.76 DPR 445/2000 in merito alle sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci.

Il sottoscritto inoltre autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016."

Lodi, 25-06- 2019

Raffaella Regali